

Pomůcky pro žáky 1. třídy

- prezůvky (raději pevné, než pantofle)
- obaly na učebnice (cca 4 ks na A4, 4 ks na sešity A5)
- tvrdé desky na písmena

Vybavení penálu:

- dvakrát tužka č. 2 (nejlépe trojhranné)
- pastelky - nejlépe silné trojhranné (10 barev)
- malé šroubovací lepidlo (tuhá tyčinka KORES) – děti dostanou
- guma
- ořezávátko
- malé pravítko

Výtvarné potřeby

Vložit do kufříku přiměřené velikosti (vše podepsat)

- plastelína
- stabilní kelímek na vodu
- vodové barvy (nejlépe Koh-i-noor)
- kulatý štětec č. 2,8
- štětec plochý č. 4,12
- suché pastely Koh-i-noor (12 barev v sadě)
- starší košili s dlouhým rukávem nebo tričko (větší velikost, ne zástěru)
- hadřík na otírání štětců
- 10 špejlí
- černá tuš
- voskovky Koh-i-noor (alespoň 12 barev)
- kvalitní dětské nůžky (musí stříhat látku)
- paleta na míchání barev
- podložka na modelování A4
- noviny na lavici (nosit průběžně)

Na tělesnou výchovu – věci uložit do látkového prodyšného sáčku (vše podepsat)

- švihadlo
- cvičky nebo tenisky s bílou podrážkou (ne zavazovací)
- pohodlný cvičební úbor - tričko, kraťasy, tenká mikina, tepláky/ legíny

Do třídy

- krabici tahacích papírových kapesníků
- velká role papírových utěrek

Správné držení psacích potřeb

Dítě vedeme již před vstupem do školy k správnému držení psacích potřeb a sezení u stolu.

Správné držení – špetkový úchop

Palec drží, prostředníček podpírá a ukazováček je položen lehce shora (lehké položení můžeme motivovat zobáním kuřátek a ukazováčkem na pero lehce poklepeme).



Správné sezení



Z bočního pohledu vidíme, že dítě sedí na celé židli – obě chodidla jsou celou plochou opřena o podlahu, paty jsou pod kolena. Důležitá je i vzdálenost hlavy od podložky a rovná záda. Kolena by měla být od sebe na šíři dvou dětských pěstiček.

Velký tlak na psací a kreslicí potřeby



Přiměřený tlak na štětec



Velký tlak na štětec

Malování štětcem je vhodné k uvolnění ruky. Správný tlak poznáme při malbě štětcem, kdy je stopa plynulá. Nemá-li dítě ruku uvolněnou, příliš tlačí na psací potřeby. Velkým tlakem se štětiny štětce ohýbají. **K uvolnění ruky a získání přiměřeného tlaku je malba štětcem velmi vhodná.**

Zdroj a další informace: <http://www.jak-spravne-psat.cz/priklad-spravneho-a-spatneho-psani/>