8. ročník (týden **od 4. 1.**)

Výpisky nemusíte opisovat, máte-li možnost, vytiskněte si je a (hezky! ☺) nalepte do sešitu.

Občanská výchova

Přečtěte si v učebnici na straně 30 až 33 kapitolu ***Osobnosti naší země.***

Zápis do sešitu:

Téma: **Osobnosti naší země**

HUDBA

Antonín Dvořák (1841–1904)

- nejhranější český skladatel ve světě

Dílo: 9 symfonických básní, Slovanské tance, 10 oper – např. Rusalka, Čert a Káča

Bedřich Smetana (1824–1884)

- období romantismu; festival Smetanova Litomyšl

Dílo: symfonické básně: Má vlast, opery – např. Libuše, Prodaná nevěsta, Hubička

Leoš Janáček (1854–1928)

- představitel české i světové hudební moderny

Dílo: opery – např. Její pastorkyňa, Příhody Lišky Bystroušky

Ema Destinová (1878–1930)

- operní pěvkyně (New York, Paříž, Londýn)

LITERATURA

Bohumil Hrabal (1914–1997)

- romány, povídky

Dílo: Ostře sledované vlaky (Oscar), Slavnosti sněženek, Postřižiny

Milan Kundera (*1929)

- žije ve Francii; romány, povídky

Dílo: Žert, Nesmrtelnost, Směšné lásky

Josef Škvorecký (1924–2012)

- prozaik, překladatel; v Kanadě, nakladatelství Sixty-Eight Publishers – česká a slovenská exilová a samizdatová literatura

Dílo: Zbabělci, Tankový prapor

VĚDA

Karel Raška (1909–1987)

- zakladatel moderní české epidemiologie, zasloužil se o vymýcení pravých neštovic

Jan Svoboda (1934–2017)

- uznávaný vědec v oboru retrovirologie (viry vyvolávající infekce, zhoubné nádory, leukemii, AIDS)

Helena Illnerová (*1937)

- objevila závislost funkce biologických hodin v mozku savců na délce dne během ročních období

SPORT

Emil Zátopek (1922–2000)

- atlet, čtyřnásobný olympijský vítěz ve vytrvalostním běhu

Helsinky 1952 – vítěz v běhu na 5 km, 10 km i v maratonu

Věra Čáslavská (1942–2016)

- sportovní gymnastka, držitelka 7 zlatých a 4 stříbrných olympijských medailí

V roce 1968 vystupovala proti komunistickému režimu.

Jan Železný (*1966)

- oštěpař, 3 zlaté (Barcelona, Atlanta, Sydney) a 1 stříbrná olympijská medaile

- světový rekord v hodu oštěpem (98,48 m)

Martina Sáblíková (*1987)

- rychlobruslařka (dlouhé tratě), 3 zlaté, 2 stříbrné, 1 bronzová olympijská medaile

- několik světových rekordů

Úkol:

Vyberte si jednu z výše jmenovaných českých osobností a napište o ní ***referát (život, dílo, význam)*** *cca na jednu stranu A5.*

Výchova ke zdraví

Zápis do sešitu:

Téma: **Vztahy k sobě a druhým**

Rodiče – zdroj rady, pomoci a sociální opory

- uvolnění z přílišné závislosti
- respekt, úcta, porozumění
- snaha o zrovnoprávnění pozice

Sourozenci – stejná generace – velký význam

- podobné potřeby, postoje, zájmy

Vrstevníci – vzájemné poskytování názorů, pocitů, vzorců chování

- prostředek hledání vztahu k sobě samému, testování sebe
- náhrada jistoty při osamostatňování od rodiny, utváření nových vztahů
- vzájemné ovlivňování, napodobování, pocit sounáležitosti

Přátelství dívek – sdílení pocitů, otevřená komunikace, ceněna inteligence, upřímnost, důvěra

Přátelství chlapců – kolektivní, společné aktivity, zájmy, identifikace s partou

Partnerské vztahy – krátkodobé, zábavné akce

- zvědavost, potřeba ujistit se o své hodnotě
- později společné prožitky, fyzický kontakt

Vztah k sobě samému

Zvýšená **sebereflexe** – sebepoznání, sebehodnocení

Ideální (chtěné, požadované) **já x realita → rozpor**

→ zklamání ze sebe samého, úzkost, pocit viny

- důležité je dosažení dominance, **sociální prestiže, přátelství**, sympatií

- předmětem sebehodnocení jsou **výkonové charakteristiky, výsledky činností** (školní výkon)

Přírodopis

Přečtěte si v učebnici látku na straně 55 a 56 – péče o dýchací soustavu.
*V **pracovním sešitě** vypracujte cvičení ke kapitole Dýchací soustava na straně **28 a 29** a **test na straně 30**.*

Zápis do sešitu:

Téma: **Péče o dýchací soustavu**

Kvalita vzduchu: výfukové plyny, topení, větrání x moře, jeskyně, vodopády, lesy

Cizorodé látky (např. prach) → **kýchání, kašlání = obranná reakce**

Kouření – nikotin, oxid uhelnatý, dehet, čpavek, kyanovodík atd. – mají **rakovinotvorné účinky**

- **závislost**; aktivní, pasivní kouření
- **nemoci:** rakovina plic, infarkt, těhotenství – vývin plodu

Nemoci dýchací soustavy

Infekční nemoci – kapénkové infekce: rýma, kašel, chřipka, zánět průdušek

Zápal plic – antibiotika

Tuberkulóza – očkování

Průduškové astma – alergická reakce (otok, hlen, dušení)

Výukové video:

Onemocnění dýchací soustavy: https://www.youtube.com/watch?v=b1Q-7OQYUzc&list=PLu9YmWHGvyyv_FhObYocwjXMlPy_jEkDt&index=9

Němčina

PS – při online výuce budeme dělat cvičení **11, 12, 13** ze strany **46, DÚ 45/10**.

Budeme pracovat s **učebnicí** na str. **55, 56, 57.**

Zápis do sešitu:

Den 5. Januar

Téma: **Mein Hobby ist …**

Ich **koche** gern. Mein Hobby ist **Kochen.**

Petra **reitet** gern. Das Hobby von Petra ist **Reiten.**

Úkol: Opište si do sešitu koníčky z učebnice na straně 57 nahoře.